

СОГЛАСОВАНО

Методист

С.Ю.Конищева

30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №1018

А.Д.Головин

30.08.2024

**Примерный режим дня
Дошкольных отделений
ГБОУ Школа №1018
2024 -2025 учебный год**

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 мину)	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.30 – 9.00	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
Утренний круг	-	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
Занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 –10.45	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд), ввозвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.10 – 12.20	10.10-12.30	10.45 -12.30	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 12.30	12.20–13.00	12.30 –13.10	12.30 –13.20	12.50 –13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.10 –15.30	13.20 – 15.20	13.20 –15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 –16.00	15.30 – 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (Чтение художественной литературы - с мл. гр)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.15-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	-	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 –18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00